

# 目黒高等学校

東京都立

ここから、  
わたしたちの未来が、はじまる。

SCHOOL GUIDE  
2027

## CONTENTS

- 02 学校紹介
- 04 学校の特徴
- 06 学びと進路
- 10 学校生活
- 14 部活動

# 夢は無限大、 切り拓け未来

一人ひとりの可能性を信じ、  
未来をともに創る学校へ

目黒高校は、2026年度に創立108年目を迎える地域の伝統校です。  
本校の教育において、これまで一貫して大切にしてきたのは、  
「自主・自律の精神」です。日々の教育活動を通して、自ら考え、判断し、  
行動できる、そして責任を負うことができる、  
主体的で自律した人間を育成します。  
目黒高校では、夢や理想の実現に向けて、挑戦を恐れず、  
努力を続けている生徒を数多く目にすることができます。  
仲間と互いに切磋琢磨する中で、自己を大切にし、  
他者を敬愛する姿勢が育まれ、  
着実に成長していくことが伝統として受け継がれています。  
本校での学びを通して、自らの未来を切り拓き、  
ともに新たな社会を築いていきましょう。



校長 長嶋 秀雄

## SCHOOL EDUCATION GOALS

# 学校教育目標

社会で輝く力を、目黒高校で



01

世界の平和、福祉のために  
自ら進んで社会に貢献できる  
知性豊かな人格を培う。



02

良き個性を伸長し、  
健康を増進し、適正な進路を  
選択する能力を養う。



03

自主・自律の精神を育成し、  
自他の人格を尊重する  
態度を養う。

# 制服紹介

品よく、清潔に、  
きちんと着る。

冬服は落ち着いたブレザースタイル。

セーター、ベストの着用可

夏服はシャツまたは吸水速乾性に優れた

ポロシャツ

また、スラックスを着用する女子生徒も

年々増えています。



制服の詳細はこちら

HPの制服案内へ >



## HISTORY

# 目黒高校の歩み

伝統を受け継ぎ、未来へ



目黒高校のシンボル、  
ヒマラヤ杉がモチーフ  
になっています。

1910

(明治43年)

前身となる、  
目黒村立女子実業  
補習学校開校

1919

(大正8年)

東京府  
荏原郡目黒村立  
目黒実科高等  
女学校設立

1923

(大正12年)

関東大震災  
のため校舎破損  
祐天寺内に  
一時移転

1932

(昭和7年)

東京都立  
目黒高等女学校  
と改称

1949

(昭和24年)

男女共学制  
実施

1950

(昭和25年)

東京都立  
目黒高等学校  
と改称

1999

(平成11年)

新校舎落成

2008

(平成20年)

制服導入

2019

(令和元年)

創立100周年  
記念式典

# 6つの東京都指定事業

広がる学びが、未来を変える。

目黒高校では、東京都の指定事業を活用し、多様で特色ある教育活動を展開しています。  
生徒一人ひとりの可能性を伸ばし、社会で活躍できる力を育てています。

01



## 「進路指導等の充実事業」推進校 進路指導の充実

一人ひとりの目標に合わせた  
進路指導と学習支援で、  
希望する進路の実現を後押しします。



02



## 「理数研究拠点校」 理数研究の推進

実験や探究活動を通して、  
科学する心や探究心、  
課題を解決する力を育てます。



03



## 「デジタルテスト(CBT)の 調査研究協力校」 ICT教育の充実

CBTや生成AIを活用し、  
主体的に学びを深める  
新しい授業づくりを進めています。



04

「外部検定試験実施校」  
英語力の育成



1学年時に英検の受験費用を助成し、  
英語4技能をバランスよく育成することで、  
実践的な英語力を身に付けます。



05

「東京NIE実践指定校」  
NIE教育の推進



新聞を活用した学びを通して、  
情報を読み取り、考えを深め、  
社会とつながる力を育てます。



06

「都立高校における部活動特別強化プロジェクト  
指定部活動：女子バスケットボール部(Tier1)」

女子バスケットボール部  
Premier Club Tier1への指定



高い目標に向かって  
努力を積み重ねる中で、  
技術だけでなく、  
仲間とともに  
成長する力を育みます。



# 令和9年度 入学生カリキュラム

基礎を固め、可能性を広げる3年間

幅広い学びの基礎をしっかりと築きながら、  
自分の興味・関心を見つけ、将来の可能性を広げていくカリキュラム。  
一人ひとりの夢の目標に向けて、確かな学力と探究心を育てます。



|     | 1          | 2     | 3    | 4          | 5   | 6      | 7    | 8     | 9    | 10    | 11  | 12         | 13         | 14     | 15     | 16    | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 |
|-----|------------|-------|------|------------|-----|--------|------|-------|------|-------|-----|------------|------------|--------|--------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1学年 | 現代の国語      | 言語文化  | 地理総合 | 歴史総合       | 数学Ⅰ | 数学A    | 化学基礎 | 生物基礎  | 体育   | 保健    | 芸術Ⅰ | コミュニケーションⅠ | 英語         | 論理・表現Ⅰ | 情報Ⅰ    | 人間と社会 | HR |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 2学年 | 文系<br>論理国語 | 古典探究  | 公共   | 数学Ⅱ        | 数学B | 数学C    | 物理基礎 | 世界史探究 | 化学   | 日本史探究 | 体育  | 保健         | コミュニケーションⅡ | 英語     | 論理・表現Ⅱ | 家庭基礎  | 総合 | HR |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 3学年 | 論理国語       | 政治・経済 | 体育   | コミュニケーションⅢ | 英語  | 論理・表現Ⅲ | 総合   | 必修選択  | 自由選択 | HR    |     |            |            |        |        |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

- 2年次以降は大学入学の受験科目の変更等を受けてカリキュラムも変更になる場合があります。
- 3年次は進路に合わせた選択科目を履修することができます。

## 3 学年 選択科目

標準古文、発展古文、発展現代文、理系古文、漢文、発展世界史、特講世界史、発展日本史、特講日本史、政治経済公共演習、数学Ⅲ、数学C、数学ⅠA演習、数学ⅡB演習、共通テスト数学、物理、化学、生物、物理基礎、化学基礎演習、生物基礎演習、生物、生涯スポーツ、音楽Ⅱ、総合音楽、保育音楽、美術Ⅱ、総合美術、総合書道、標準英語、発展英語、保育基礎、フードデザイン、情報演習等

カリキュラムの  
詳細はこちら



# 進路指導と合格を支える学習環境

やりたい時に学べる。聞きたい時に聞ける。

1年次から進路意識を高め、自分の未来に向けて着実に歩めるようサポート。  
安心して学びに集中できる環境で、夢の実現を力強く後押しします。

## AREA1

### 進路指導の充実

3年間を見通したキャリア教育

#### 01 学問を知る



大学の模擬授業や学部・学科紹介を通して、学問の魅力や学びの広がりに触れます。自分の興味・関心を深めながら、将来の進路や学びたい分野について具体的に考えます。

#### 02 職業を知る



企業や社会で活躍する方の講話などを通して、仕事への理解を深め、進路選択の視野を広げます。

#### 03 自分を知る



模擬試験や面談を通して、自分の強みや課題を把握する機会がたくさんあります。志望する進路に合わせた学習計画や授業選択をサポートします。

## AREA2

### 合格を支える学習環境

#### 01 未来が広がる



進路室・図書室には、大学入試の過去問題集を豊富にそろえています。最新の情報に更新された書籍を自由に利用でき、一人ひとりの受験対策を力強く支えます。

#### 02 20時まで 利用可能な自習室



放課後20時まで利用可能な自習室を完備しています。静かな集中できる環境で、学習時間を確保することができます。

#### 03 卒業生 チューター制度



卒業生がチューターとして、皆さんの質問に答えます。授業内容や学習の方法などの相談に丁寧に対応し、日々の学びをサポートします。

進路指導の  
詳細はこちら



# 進路状況

積み重ねた努力が、未来を切り拓く。

目黒で広がる進路の可能性を、詳しくご紹介します。

(現役合格のみ／合格者数は延べ数)

## 2026年3月卒(第78期生)合格大学ハイライト

国公立大学・大学校

25名

早慶上理ICU

46名

GMARCH

170名  
(延べ)



国公立大学・大学校 25名

東京大学1名／東北大学2名／北海道大学1名／  
秋田大学1名／横浜国立大学3名／千葉大学2名／  
東京学芸大学2名／電気通信大学1名／信州大学2名／  
東京都立大学6名／東京海洋大学1名／  
大阪公立大学1名／防衛医科大学校(医)1名／  
水産大学校1名／The University of Sydney 1名



早慶上理ICU 46名

早稲田大学14名／慶應義塾大学5名／  
上智大学12名／東京理科大学13名／  
国際基督教大学2名

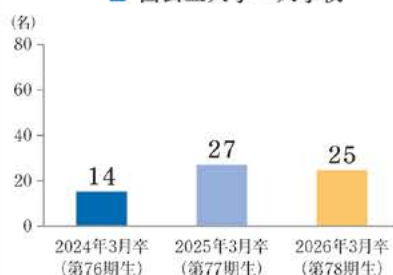


GMARCH 170名

明治大学38名／青山学院大学20名／  
立教大学26名／中央大学24名／  
法政大学52名／学習院大学10名

## 3年間の推移で見る進路状況

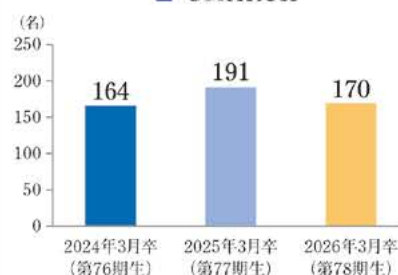
■ 国公立大学・大学校



■ 早慶上理ICU



■ GMARCH



これらの結果は、教室での熱心な学びの賜物  
授業を大切にする文化が、上位校合格実績を支える土台となっています。

進路状況の  
詳細はこちら



# 卒業生からのメッセージ

目黒で積み重ねた日々が、  
次の進路へとつながっていく。

学び合い、支え合い、それぞれの目標に向かって歩んだ卒業生たち

目黒高校での3年間で振り返る言葉から、本校の学びと校風が見えてきます。



東京大学

文科I類

廣田 祐希

## 多様な個性を認め合い、挑戦を支える校風

目黒高校は、多様な人々が集う場所です。得意な教科や好きな学問は一人ひとり異なりますが、どのような興味や関心も否定されることなく、互いに認め合い、助け合える雰囲気があります。受験期にも、友人同士で得意科目を教え合い、苦手な科目を支え合う姿を何度も見ました。こうした固定観念にとらわれない環境が、私が東京大学という国内最難関の国立大学に挑戦し、最後までやり抜くうえで大きな力になったと感じています。



早稲田大学

創造理工学部

環境資源工学科

筑紫 丈太郎

## 授業・講習・行事が、納得の進路選択につながる

目黒高校では、委員会・部活動・行事に取り組みながら、充実した三年間を過ごすことができました。授業では先生方が内容を一から丁寧に教えてくださり、三年生の講習も受験勉強の大きな力になりました。進路を考える中では、東北大学理学部にも合格しましたが、自分がこれからどのように学びを広げ、社会と関わっていきたいかを考え、早稲田大学創造理工学部への進学を決めました。勉強だけにとらわれず、委員会、部活、行事などにも積極的に挑戦し、これからの目黒生の皆さんが満足のいく高校生活を送れることを願っています。

東北大学

理学部

石川 照也

## 授業を土台に、仲間と高め合える学習環境

日々の授業と学校配布の問題集を土台に、自分に必要な教材を加えながら学習を積み重ねました。問題を解いた後は、「気づき」や解法の分岐点をメモし、一問一問の価値を高めることを意識しました。目黒高校には、行事も勉強も自分のペースで両立しながら、友人と切磋琢磨できる環境があります。

東京都立大学

法学部

伊藤 沙季

## 図書館と添削指導で、自分に合った学びを深める

私は、共通テスト対策と二次対策を軸に学習を進め、図書館や先生方の添削指導を積極的に活用しました。特に、夏頃から続けた国語の記述添削は、自分の癖を見つめ直し、力を伸ばす貴重な機会になりました。目黒高校には、支えてくださる先生方と切磋琢磨できる友人がそろっており、自分に合った受験勉強を模索できる環境があります。

早稲田大学

社会科学部

M.K

## 一人ひとりの希望に寄り添う、手厚い進路支援

私が三年間で強く感じたのは、「目黒高校は生徒をよく見ている」ということです。先生方は一人ひとりの選択によく耳を傾け、その希望を実現できるよう、講習や進路相談を通して全力で支えてくださいます。入学後、そうした手厚いバックアップを実感できるはずで

電気通信大学

情報理工学域I類

佐藤 諒

## 部活動も受験も、成長につながる三年間

僕はこの三年間、日々の学校生活を通して成長を重ねてきました。1・2年生では部活動を通して協調性を磨き、3年生では受験勉強を通して忍耐力を身につけました。辛い日もありましたが、卒業するときには「この高校でよかった」と思えました。希望を持って努力を重ね、最高の最後を迎えてください。



# 目高生の1日

仲間と過ごす毎日は、  
発見と笑顔であふれている。



## MORNING

8:25

登校

8:25から朝テストを受け、  
気持ちを切り替えます。



## LUNCH TIME

12:30

昼休み

教室や杉の木のそばで  
お昼を食べます。  
図書館で勉強するときも  
あります。



## AFTERNOON

13:20

午後の授業

午後の授業を  
6時間目まで受けます。  
月曜日・水曜日は  
7時間目まであります。



## AFTER SCHOOL

15:10

放課後

SHR後は部活動に  
参加したり、図書館や教室で  
勉強しています。  
自習室が20:00まで  
空いているので、  
勉強場所には困りません。



※年に18回、  
土曜授業(半日)を  
実施しています。

# 多様な授業と学び

日々の授業の中に、  
未来をつくる学びがある。

学校生活の多くの時間を過ごす「授業」。

目黒高校では、多彩な教材や学びのスタイルを通して、  
考える力・伝える力・挑戦する力を育みます。



## 探究活動

自ら課題を見つけ、  
調べ、考え、まとめ、発表し、  
「問い」の先にある答えを探します。



## ICTを活用した授業

iPadなどのICT機器を活用し、  
情報を収集・整理・共有しながら、  
深く学び合います。



## English Rich な授業

「話す」「聞く」「読む」「書く」を  
バランスよく学び、  
英語でのコミュニケーション能力を伸ばします。



## 理数系教科の授業

観察・実験を通して、身近な現象を深く理解し、  
仮説を立て、検証する過程で、  
論理的に考える力を養います。



## 協働的な学び

意見を出し合い、互いの考えを尊重しながら、  
よりよい答えを導き出す。  
チームで意見を交わす経験が、未来に活きます。



# 学校行事

仲間と過ごす、  
かけがえのない行事

5月

## 体育祭

全力で挑む、青春の1ページ

各団が1つになり、全力で競い合います。

仲間を応援し合う瞬間は、

一生忘れない思い出になります。



10月

## 修学旅行(沖縄)

広がる世界、深まる絆

美しい自然、歴史、文化に触れ、

仲間と過ごす特別な時間

新しい発見と感動が、

未来への視野を広げてくれます。



4月  
始業式・入学式

5月  
体育祭

6月  
校外学習

7月  
芸術鑑賞会

8月  
夏期講習

9月  
目高祭

10月  
修学旅行(沖縄)

11月  
面談週間

12月  
冬期講習

1月  
合唱祭

2月  
球技大会・入学者選抜

3月  
卒業式・修了式

9月

## 目高祭

創る楽しさ、伝える喜び

クラスや部活動の仲間と

力を合わせて創り上げる文化祭

一人ひとりの個性が輝きます。



1月

## 合唱祭

心を重ね、響き合う

一人ひとりの声が重なり、

クラスの思い出が音楽になる。

本気で向き合ったからこそ、

毎年大きな感動を生みます。



行事の様子を  
もっと見る



# 部活動

仲間と出会い、夢中になれる。



スポーツ推薦実施部

Premier Club Tier 1

## 女子バスケットボール部

高い目標に向かって日々練習を重ね、  
さらなるステージへと挑戦  
チームワークを大切に、「意志あるところに未来あり」  
を胸に日々の努力を力に変え、1 + 1 を3へ、4へ、  
仲間とともに次のステージへ

### 部活動一覧



吹奏楽部



茶道部



華道部



競技かるた部



演劇部



科学部



ホームメイド部



美術部



写真部



合唱部



フォークソング部



書道部

スポーツ推薦実施部

## 硬式野球部

都立No.1 そして甲子園へ

「不撓不屈、走姿顕心」のスローガンのもと、  
限られた環境の中で、創意工夫しながら、  
日々練習に励んでいます。  
甲子園という夢の舞台を目指して、  
チーム一丸となって挑んでいきます。



スポーツ推薦実施部

## 男子バスケットボール部

チームで高めあい、勝利を目指す

仲間と明るく声を掛け合い、  
チーム一丸で勝利を目指す男子バスケ部  
粘り強いディフェンスに加え、素早い速攻も武器に、  
日々楽しく真剣に練習しています。仲間との信頼を力に、  
一歩ずつ強くなっていきます。



卓球部



男子バレーボール部



女子バレーボール部



剣道部



水泳部



バドミントン部



ソフトテニス部



硬式テニス部



ダンス部



サッカー部

部活動の詳細はこちら

各部の活動内容や実績など、  
詳しい情報をご覧ください。



2026年度イベント

## 夏の学校見学会

7/23 (木) AM・PM  
7/24 (金) AM・PM  
7/25 (土) AM・PM  
8/19 (水) AM・PM  
8/20 (木) AM・PM  
8/21 (金) AM・PM  
8/22 (土) AM

## 学校説明会

10/24 (土) PM  
11/21 (土) PM  
12/19 (土) AM・PM

## 目高祭(文化祭)

9/5 (土)  
9/6 (日)

イベントの詳細はHPにてご確認ください。

イベント情報



東京都立  
目黒高等学校

Tokyo Metropolitan Meguro High School

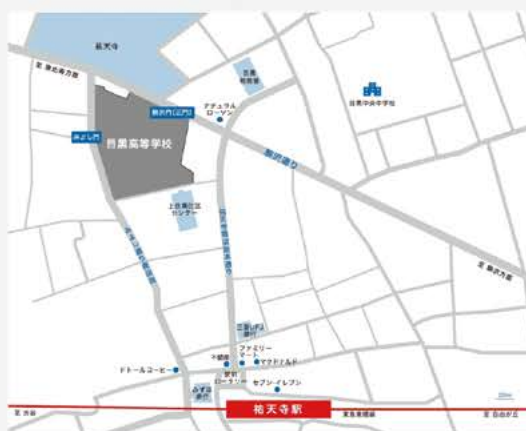
〒153-0052  
東京都目黒区祐天寺2-7-15  
TEL 03-3792-5541  
FAX 03-3792-5945  
<https://www.metro.ed.jp/meguro-h/>

### ACCESS

最寄り駅までのアクセス



東急東横線  
祐天寺駅徒歩5分



公式ホームページ



公式YouTube



公式X



公式Instagram



アクセス

